



酒精中毒 (Alcoholism)

簡論

酒精中毒是一種對酒精所產生的身體與心理的依賴，它會造成慢性疾病與人際、家庭和工作關係上的破壞。患者即使知道它的害處，但通常仍有一股衝動想重拾酒杯。

酒精中毒可能的併發症包括：

- 慢性肝病
- 胃炎，胃糜爛併出血
- 神經炎，震顫，癲癇和頭腦功能減退
- 胰臟發炎
- 心臟發炎
- 如果婦女在懷孕時飲酒，會造成兒胎兒身心傷害

酒精中毒最後可能結局：

- 未治療情況下：
 - 持續性腦和肝臟疾病
 - 工作喪失，離婚，和患罪行為
 - 痛苦性幼稚的死亡
 - 在治療情況下：
 - 酒精中毒通常可治癒，但它需要長時間支持和終身禁酒
- 酒精中毒所侵犯的器官有腦、中樞神經系統、肝和心臟。兩性都會犯，但通常男多於女四倍。年齡可在青春期過後任何年紀。

在早期階段，症狀包括：

- 對焦慮的耐受度降低
- 在一天的開始或在壓力的情況下需要酒精
- 失眠，夢魘
- 習慣性星期一宿醉，工作上常失神
- 以得到酒精為第一要務與避開家庭和朋友去喝酒
- 當別人建議喝太多時，會覺得罪惡或不安

在晚期階段，症狀包括：

- 常眼前一片黑暗，記憶力衰退
- 震顫性譫妄（震顫、幻覺、迷惑、流汗、心跳加速），這些最可能發生在酒精戒斷時
- 肝臟疾病（黃疸、內出血、腹脹）
- 神經功能減退（手腳麻木、性慾減低、性能力衰退、迷惑、昏迷）
- 鬱血性心衰竭（喘、下肢水腫）

還未確定的原因有：

- 人格因素，特別是依賴型、燥鬱、生氣或內射型
- 家庭影響，特別是有酗酒或離婚的父母
- 有社交與文化上的壓力



酒精中毒 (Alcoholism)

- 身體化學上的障礙

酒精中毒危險因子：

- 某些遺傳因素，有高酒精中毒比率的家族
- 用過興奮性藥物
- 處於危急狀況，包括失業、常搬動或喪失朋友或家庭

治療重點

活動方面：

不飲酒，不開車

飲食方面：

正常均衡飲食，維他命補充，尤其維他命B1和葉酸

一般處置：

- 須與醫生和諮詢者保持聯繫

- 加入戒酒團體且定期參加活動

- 重新評估生活形態 -- 與朋友、工作、家庭關係 -- 確定和改變會致飲酒的因素

藥物：

有用藥物為 Disulfiram (Antabuse)，它會使飲酒者產生一些極不舒服的生理症狀，以達戒酒目的。

值得注意：

治療中心只能提供短暫解毒，諮詢需在治療開始時就給予，同時須長期努力與照顧，否則將很快前功盡棄。

如果你或你的家人有反覆酒精中毒症狀時，請即就醫。